

## PEMULIHAN PSIKOSOSIAL ANAK DENGAN KEGIATAN GAMES DAN BERYANYI PASCAGEMPA LOMBOK

Mahsup<sup>1</sup>, Eka Fitriani<sup>2</sup>, Ibrahim<sup>3</sup>, Harry Irawan Johari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Pendidikan Matematika Universitas Muhammadiyah Mataram

<sup>2</sup>PAUD Islam Terpadu ABATA Lombok

<sup>3</sup>Pendidikan Geografi Universitas Muhammadiyah Mataram

Corresponding author : Mahsup  
E-mail : [mahsup.math@gmail.com](mailto:mahsup.math@gmail.com)

Diterima 18 Mei 2019, Disetujui 25 Juni 2019

### ABSTRAK

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan yaitu (1) untuk menggambarkan *trauma healing* melalui proses pelaksanaan yang diberikan oleh tim kegiatan pengabdian kepada masyarakat, (2) untuk menggambarkan dampak-dampak yang terjadi kepada anak setelah mendapatkan penanganan *trauma healing*. Pendekatan kegiatan pengabdian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif. Sedangkan metode pelaksanaan pengabdian dengan metode deskriptif. Tempat kegiatan pengabdian kepada masyarakat di desa Meninting kecamatan Batulayar kabupaten Lombok Barat. Sumber data dalam kegiatan pengabdian adalah siswa PAUD dan SD didesa Meninting Kecamatan Batulayar Lombok Barat dan data yang dikumpulkan dalam kegiatan pengabdian ini berupa data catatan lapangan. Hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu : (1) setelah mengikuti kegiatan pendampingan pasca gempa bumi siswa PAUD dan SD didesa Meninting yang lebih termotivasi, lebih bersemangat dan mau bangkit kembali dalam menghadapi kehidupan hari-hari berikutnya (2) peserta memahami langkah—langkah dalam menyelamatkan diri dalam menghadapi terjadinya gempa bumi.

**Kata kunci:** Gempa bumi, Pemulihan, Psikososial

### ABSTRACT

*The purpose of community devotion is to be conducted (1) to describe trauma healing through the implementation process provided by the Community service activities, (2) to describe the impacts that occur to the child After obtaining trauma healing treatment. The approach to devotion activities used is a qualitative approach. While the implementation method of devotion with descriptive method. Place of activities devotion to the community in the village of Meninting Batulayar West Lombok District. Data sources in the activities of devotion are students of PAUD and elementary school in the village of Meninting West Lombok Batulayar subdistrict and the data collected in this dedication activity in the form of field record data. The results of Community devotion are: (1) After following the activities of the post-earthquake mentoring of PAUD and elementary school students in the village of Meninting who are more motivated, lebeih eager and want to bounce back in the life of the days (2) Participants understand the steps — the step in saving yourself in the face of an earthquake.*

**Keywords:** Earth Quick, Recovery, Psychosocial

### PENDAHULUAN

Negara Indonesia berada digaris khatulistiwa pada posisi silang antara dua benua dan samudera, berada dalam wilayah yang memiliki kondisi geografis, geologis, hidrologis dan geografis yang rawan terhadap terjadinya bencana dengan frekuensi yang cukup tinggi. Indonesia terletak diatas lempeng yang jejari gunung api yang sangat aktif yang disebut dengan *ring of fire* (lingkaran api). Kondisi alam yang rentan terhadap berbagai bencana ini tidak dapat dihindari. Kejadian gempa darat berkekuatan 6,4  $M_w$  yang melanda Pulau Lombok,

Indonesia pada tanggal 29 Juli 2018, pukul 06.47 WITA. Pusat gempa berada di 47 km timur laut Kota Mataram, Nusa Tenggara Barat dengan kedalaman 24 km. Guncangan gempa bumi dirasakan di seluruh wilayah Pulau Lombok. Pulau Bali, dan Pulau Sumbawa. Gempa ini merupakan rangkaian gempa awal sebelum gempa bermagnitudo lebih besar mengguncang Lombok pada 5 Agustus 2018.

Gempa bumi berpusat di darat di dekat Gunung Rinjani wilayah Kabupaten Lombok Timur. Dengan memperhatikan lokasinya dan kedalaman hiposenter, maka gempa bumi ini

merupakan jenis gempabumi dangkal akibat aktivitas Sesar Naik Flores (*Flores Back Arc Thrust*). Hasil analisis mekanisme sumber menunjukkan gempa ini, dibangkitkan oleh deformasi batuan dengan mekanisme pergerakan naik (*thrust fault*). Guncangan gempa bumi ini dilaporkan telah dirasakan di seluruh Pulau Lombok, Pulau Bali dan Pulau Sumbawa. Guncangan gempa bumi terkuat berada di seluruh wilayah Pulau Lombok terutama Kabupaten Lombok Timur, Sumbawa Barat serta Sumbawa Besar berupa guncangan V-VI MMI. Sedangkan di Pulau Bali dirasakan kuat berupa III-IV MMI. Serta di Bima III MMI. Setelah gempa utama 6,4  $M_w$  pada pukul 06.47 WITA hingga pukul 10.20 WITA, telah terjadi 124 gempa bumi susulan dengan empat gempa berkekuatan lebih dari 5,0  $M_w$  dan yang terbesar 5,7  $M_w$  pada pukul 10.16 WITA

Pascagempa, pemerintah menutup Taman Nasional Gunung Rinjani yang terletak tidak jauh dari pusat gempa. Segala kegiatan yang berada di dalam taman nasional ditutup untuk mengantisipasi longsor tanah yang sewaktu-waktu terjadi akibat gempa. Wilayah Kabupaten Lombok Timur dilaporkan menjadi wilayah yang paling terdampak gempa ini. Dua kecamatan terparah di Lombok Timur yang terdampak gempa yakni Sembalun dan Sambelia. Korban luka-luka di dua kecamatan tersebut untuk sementara dirawat di tenda pengungsian yang dibangun oleh TNI, Polri, serta institusi pemerintah lainnya. Tenda didirikan mengingat keadaan Puskesmas di Sembalun, rusak karena gempa.

Selain penanganan tanggap darurat yang dilakukan baik oleh pemerintah dan seluruh elemen masyarakat. Civitas akademika Universitas Muhammadiyah Mataram juga ikut mengambil peran melalui kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Bentuk kegiatan yang dilakukan berupa *trauma healing* pada anak sekolah PAUD dan sekolah dasar (SD) yang ada di desa Meninting Kecamatan Batulayar Lombok Barat. Trauma healing dilakukan bertujuan untuk mengantisipasi *post-traumatic syndrome disorder* (PTSD). PTSD adalah gangguan stres pascatrauma.

Tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan yaitu (1) untuk menggambarkan Trauma healing melalui proses pelaksanaan yang diberikan oleh tim kegiatan pengabdian kepada masyarakat, (2) untuk menggambarkan dampak-dampak yang terjadi kepada anak setelah mendapatkan penanganan trauma healing. Manfaat kegiatan secara praktis diharapkan dapat memberikan kontribusi yang nyata kepada anak-anak dalam membangkitkan

semangat mereka untuk melupakan kejadian gempabumi yang dirasakan.

## METODE

Pendekatan Pengabdian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif. Sedangkan metode pengabdian dengan metode deskriptif. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan di desa Meninting kecamatan Batulayar kabupaten Lombok Barat. Kegiatan dilakukan selama satu hari dengan lokasi dipantai desa Meninting. Sumber data dalam kegiatan pengabdian adalah siswa PAUD dan SD di desa Meninting Kecamatan Batulayar Lombok Barat. Data yang dikumpulkan dalam kegiatan pengabdian ini berupa data catatan lapangan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan cara membentuk lingkaran dan beryanyi bersama anak PAUD dan SD desa Meninting. Kegiatan ini dibantu juga oleh salah satu Guru PAUD Abata Lombok dan mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Mataram. Selain bermain dan beryanyi anak-anak juga diajarkan doa pendek dan adab dalam berinteraksi dengan orang dewasa, guru dan orang tua. Selain itu kegiatan pendampingan *trauma healing* dilakukan dengan mengajak anak-anak untuk berinteraksi antara teman sebaya sehingga diharapkan dapat melupakan kejadian gemabumi yang telah dialami. Pada kegiatan tersebut tim pengabdian kepada masyarakat juga memberikan cerita ato motivasi agar bisa melupakan kejadian gempabumi yang pernah api gempa.

Tim pengabdian kepada masyarakat memberikan langkah-langkah cara menyelamatkan diri ketika terjadi gemabumi yaitu (1) ketika terjadi gemabumi anak-anak agar tidak berada didekat jendela kaca atau menjahainya, (2) ketika terjadi gemabumi anak-anak dapat berlindung dibawah kolom meja, (3) ketika terjadi gempabumi anak-anak segera lari kelapangan ato tanah lapang, (4) ketika terjadi gemabumi jangan berada didekat pohon karena dapat mengakibatkan pohon tumbang, (5) ketika terjadi gempa anak-anak kecil segera diselamatkan.

Langkah atau trik dalam menyelamatkan diri ketika terjadi gempabumi diatas disampaikan dalam lagu dan dinyanyikan secara bersama dengan anak-anak lainnya, mahasiswa KKN dan pendamping utama tim pengabdian kepada masyarakat.



Pemberian motivasi kepada anak-anak dalam kegiatan pendampingan pasca gempabumi



Kegiatan bermain dan beryanyi bersama antara anak-anak, mahasiswa KKN dan tim pengabdian kepada masyarakat

## B. Kontribusi Mitra

Dalam kegiatan *trauma healing* bagi anak-anak didesa Meninting Kabupaten Lombok Barat. Dalam hal ini yang menjadi mitra kegiatan adalah siswa PAUD dan SD desa Meninting. Adapun kontribusi yang diberikan tim pengabdian kepada masyarakat terhadap mitra kegiatan yaitu:

- Dengan adanya kegiatan pendampingan pasca gempabumi anak-anak menjadi semangat dan ceria dalam menghadapi kehidupan berikutnya.
- Peserta kegiatan *trauma healing* mendapatkan langkah-langkah cara menyelamatkan diri dalam menghadapi terjadinya gempabumi
- Peserta kegiatan terutama anak-anak PAUD dan SD didesa Meninting termotivasi setelah mengikuti kegiatan pemulihan pasca gempabumi yang dilaksanakan oleh tim pengabdian kepada masyarakat.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Setelah mengikuti kegiatan pendampingan pasca gempabumi yang dilakukan oleh tim pengabdian kepada masyarakat, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- Setelah mengikuti kegiatan pendampingan pasca gempabumi siswa PAUD dan SD didesa Meninting yang lebih termotivasi, lebih bersemangat dan mau bangkit kembali dalam menghadapi kehidupan hari-hari berikutnya
- Peserta memahami langkah—langkah dalam menyelamatkan diri dalam menghadapi terjadinya gempabumi

### B. Saran

Dalam kegiatan pendampingan pasca gempabumi diharapkan partisipasi semua unsur lapisan masyarakat agar ikut membantu dalam bentuk apapun baik tenaga, pikiran, materi dan lain sebagainya. Sehingga proses pemulihan pasca gempabumi Lombok dapat segera diatasi dan masyarakat dapat beraktivitas normal kembali.

## DAFTAR RUJUKAN

Panduan Penulisan Pengabdian Kepada Masyarakat, 2016. Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat.

Karimah, Resa. Trauma Healing Oleh Muhammadiyah Disaster Management Center untuk Anak Koban Bencana.