

## **SOSIALIASI DAN EDUKASI PENCEGAHAN COVID-19 SERTA PEMBAGIAN MASKER DI KECAMATAN SAMARINDA UTARA, KOTA SAMARINDA, KALIMANTAN TIMUR**

**Gamar Al Haddar**

**Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda/ Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

E-mail : [gamar@uwgm.ac.id](mailto:gamar@uwgm.ac.id)

**Diterima 12 Agustus 2020, Disetujui 15 Desember 2020**

### **ABSTRAK**

Salah satu upaya dilakukan dalam menghadapi penyebaran virus corona adalah menjalankan protokol kesehatan. Tujuan kegiatan pengabdian ini adalah membantu pemerintah kota Samarinda untuk mencegah penularan covid-19 dengan memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya pedagang asongan, warung yang menjual makanan dan minuman di sekitar wilayah kecamatan samarinda utara.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada bulan april sampai mei 2020 bertempat di kecamatan samarinda utara kota Samarinda. Tahapan dalam kegiatan ini meliputi persiapan masker, dan poster terkait bahaya covid-19. Kegiatan Pelaksanaan sosialisasi dilakukan secara langsung dengan mendatangi toko dan warung makan yang ada dipinggir jalan khususnya di wilayah kecamatan samarinda utara. Kegiatan dilakukan dengan membagikan masker dan mensosialisasikan pentingnya penerapan protokol kesehatan. Berdasarkan hasil wawancara langsung didapatkan informasi bahwa ada beberapa alasan yang membuat mereka tidak menggunakan masker yakni (1) kesulitan bernafas jika menggunakan masker (2) tidak mempercayai dan menyakini sepenuhnya akan bahaya covid-19 (3) lupa membawa masker dan (4) belum membeli masker. Setelah kegiatan edukasi dilakukan maka warga masyarakat khususnya yang menjual makanan, minuman di sekitar wilayah kecamatan samarinda utara semakin waspada dan peduli terhadap kesehatannya. Masyarakat memahami pentingnya menjalankan protokol kesehatan demi kesehatan bersama dan terputusnya mata rantai penyebaran covid-19.

**Kata kunci** : *Sosialisasi, Edukasi, Covid-19*

### **ABSTRACT**

One of the efforts made to deal with the spread of the corona virus is implementing health protocols. The purpose of this service activity is to help the Samarinda city government to prevent the transmission of Covid-19 by providing education to the public, especially hawkers, stalls selling food and drinks around the North Samarinda district area.

The implementation of this community service was carried out from April to May 2020 at the northern Samarinda city of Samarinda. The stages in this activity include preparing masks and posters related to the dangers of Covid-19. Activities Socialization is carried out directly by visiting shops and food stalls on the side of the road, especially in the area of North Samarinda District. Activities carried out by distributing masks and disseminating the importance of implementing health protocols. Based on the results of direct interviews, information was obtained that there were several reasons why they did not wear masks, namely (1) difficulty breathing when using a mask (2) not trusting and fully believing in the dangers of Covid-19 (3) forgetting to bring a mask and (4) not buying yet face mask. After the educational activities were carried out, the community members, especially those selling food and drinks around the North Samarinda sub-district area, became increasingly alert and concerned about their health. The public understands the importance of implementing health protocols for common health and the disconnection of the chain of the spread of covid-19.

**Keywords**: Socialization, Education, Covid-19

## Pendahuluan

Virus Corona adalah suatu kelompok virus yang dapat menyebabkan penyakit pada hewan atau manusia. Bentuk dari corona ini seperti mahkota, dalam bahasa Latin corona atau crown yang artinya mahkota. Beberapa jenis virus corona diketahui menyebabkan infeksi saluran nafas pada manusia mulai dari batuk pilek hingga yang lebih serius seperti *Middle East Respiratory Syndrome (MERS)* dan *Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)*. Virus Corona jenis baru yang ditemukan menyebabkan penyakit *Corona Virus Disease (COVID-19)*. (WHO Indonesia)

*COVID-19* adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis virus corona yang baru ditemukan. Ini merupakan virus baru dan penyakit yang sebelumnya tidak dikenal sebelum terjadi wabah di Wuhan, Tiongkok, bulan Desember 2019. (WHO Indonesia). *Covid 19* ini penyakit menular yang menyerang saluran pernapasan atau menyebabkan infeksi saluran pernapasan pada manusia, *Covid 19* ini merupakan penyakit yang disebabkan dari virus Corona. Virus ini mulai masuk ke Indonesia di bulan Maret 2020.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi penyebaran mata rantai covid-19 dengan menjaga dan menerapkan selalu protokol kesehatan seperti menggunakan masker, cuci tangan, jaga jarak serta membawa berbagai perlengkapan yang dibutuhkan jika kita keluar rumah. Misalnya membawa handsanitizer, makan dengan membawa peralatan sendiri dan lainnya.

Banyak masyarakat khususnya masyarakat awam yang masih belum memahami tentang bahaya virus ini. Dalam kegiatan pengabdian ini warga diberikan edukasi dan pemahaman tentang bahaya covid-19 dan upaya dalam pencegahannya. Masyarakat diberikan edukasi tentangnya pentingnya menggunakan masker dalam kegiatan sehari hari di luar rumah.

Sasaran Pengabdian ini adalah memberikan sosialisasi kepada masyarakat yang menjual makanan dan minuman di sekitaran kecamatan samarinda utara. Tempat sengaja dipilih karena ramai dan banyak penjual asongan serta toko dan warung milik warga yang menjual makanan, minuman dan lain-lainnya.

Berdasarkan Informasi dan Edaran Satgas Percepatan Penanganan Covid-19

di Kota Samarinda ,Kawasan yang ada di kecamatan Samarinda utara merupakan zona merah (Covid) Oleh karena itu menjadi penting bagi kami untuk ikut bergerak memberikan edukasi bagi warga di sekitar kecamatan samarinda utara..

Berdasarkan berbagai uraian di atas maka pengabdian tertarik melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat dengan tema sosialisasi dan edukasi pencegahan covid-19 serta pembagian masker di kecamatan Samarinda utara kota Samarinda.

## Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada bulan April sampai dengan Mei 2020. Bertempat di Samarinda. Bahan yang disiapkan adalah poster dan masker untuk dibagikan kepada warga. Metode yang diterapkan dalam kegiatan ini adalah sosialisasi. Dalam kegiatan sosialisasi ini dilakukan secara langsung melalui lisan sekaligus pemberian masker. Karena di masa pandemic covid-19 seperti sekarang ini tidak diperkenankan ada acara kumpul orang banyak. Oleh karena itu pelaksanaan sosialisasi dilakukan satu persatu setiap orang secara langsung. Dalam kegiatan pengabdian ini Metode Pengambilan Data yang dilakukan pengabdian adalah dengan observasi dan wawancara langsung saat kegiatan sosialisasi (Sugiyono, 2016)



Gambar 1 : Persiapan masker yang akan dibagikan ke warga



Gambar 2 :  
Masker 3 lapis sesuai standar



Gambar 4 : foto bersama penjual nasi campur di warung pinggir jalan

### Hasil dan Pembahasan

Dalam kegiatan pengabdian, Pengabdian berkeliling dan menemukan sebagian warga termasuk pedagang yang berjualan tidak menggunakan masker. Berdasarkan hasil wawancara langsung didapatkan informasi bahwa ada beberapa alasan yang membuat mereka tidak menggunakan masker yakni (1) kesulitan bernafas jika menggunakan masker (2) tidak memercayai dan menyakini sepenuhnya akan bahaya covid-19 (3) lupa membawa masker dan (4) belum membeli masker.

Kegiatan sosialisasi dilaksanakan dengan mendatangi satu persatu warga lalu membagikan poster serta memberikan edukasi tentang bahaya covid-19. Dalam hal ini pengabdian memberikan edukasi kepada warga mengenai pentingnya menjalankan protokol kesehatan. Protokol kesehatan di era new normal ini menjadi syarat yang wajib dipatuhi. Artinya protokol kesehatan jika dilaksanakan dengan baik maka akan memutuskan mata rantai penyebaran covid-19.



Gambar 3 :  
Foto bersama Ibu dan anaknya penjual rujak



Gambar 5 : foto bersama penjual gorengan

Dalam kegiatan pengabdian juga diberikan arahan kepada warga agar selalu mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Selalu menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang sekitar. Menghindari menyentuh mata, hidung dan mulut saat kita sedang di luar rumah, saat bersin, batuk maka wajib menutup mulut. Pengabdian juga memberikan pemahaman tentang pentingnya menjaga imunitas tubuh agar tidak mudah sakit. Cara menjaganya dengan makan makanan yang sehat dan bergizi serta rajin olah raga. Jika ada warga masyarakat yang merasa kurang sehat maka hendaknya disarankan tidak keluar rumah dulu.

Dalam sosialisasi dan edukasi dijelaskan juga tentang gejala yang dirasakan oleh orang yang terinfeksi virus corona yakni demam yang tinggi, batuk, pilek, gangguan pernafasan (sesak nafas), tenggorokan sakit dan letih lesu.

Pembagian masker gratis menjadi daya tarik bagi warga untuk mendengarkan arahan dan edukasi yang kami lakukan. Warga yang selesai diedukasi mendapatkan masker gratis. Kegiatan berjalan lancar dan sukses. Sebagian warga juga merasa

bersyukur dan menyukai kegiatan edukasi ini. Kegiatan sosialisasi dan edukasi dilakukan dengan suasana yang santai namun penuh makna.

### **Kesimpulan**

Dengan adanya kegiatan sosialisasi dan edukasi bahaya covid -19 maka warga samarinda memiliki tambahan wawasan dan pengetahuan mengenai pentingnya menjalankan protokol kesehatan. Warga juga paham manfaat masker dan pentingnya jaga jarak serta menghindari keramaian. Pedagang penjual makanan di pinggir jalan kecamatan Samarinda utara menjadi lebih memahami manfaat dari penerapan protokol kesehatan.

### **Ucapan terima kasih**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Universitas Widya Gama Mahakam Samarinda yang telah memberi bantuan dana untuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

### **REFERENSI**

- Covid, G. P. (n.d.). Surat Edaran Satgas Percepatan Penanganan Covid-19 Di Kota Samarinda.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.