



KAJIAN LITERATUR: FAKTOR YANG MEMENGARUHI KECEMASAN PADA IBU HAMIL TERHADAP KONDISI KEHAMILAN DIMASA PANDEMI COVID-19

Cahyana Onia¹, Marella¹, Dian Fitriyani¹

¹Jurusan Kebidanan D-3, STIKES Bani Saleh, Indonesia

cahyana.onia@gmail.com

ABSTRACT

Keywords:

Pregnant women;
Factors;
anxiety;
Covid-19 pandemic.

Abstract: Background: Anxiety experienced by mothers is caused by several factors. This has an impact on the health of the mother during pregnancy and on the fetus. The effect that will occur, the mother will experience premature labor and postpartum depression. Purpose: This literature review is one of the efforts to do prevention in providing care to pregnant women and to find out what factors influence the anxiety of pregnant women during the pandemic. The method used in this paper is a literature review study by searching the sources used, namely pubmed, proquest and google scholar. Conclusion: factors that affect anxiety in pregnant women during the Covid-19 pandemic are the age of pregnant women, gestational age, parity, working hours and economic income, restrictions on social activities, marital status, information from health workers, education, knowledge about Covid-19, trust in the media, ANC inspection visits, fear of Covid-19 transmission, and location of residence.

Kata Kunci:

Ibu hamil;
Faktor-faktor;
kecemasan;
Pandemi Covid-19.

Abstrak: Latar Belakang: Kecemasan yang dialami ibu disebabkan beberapa faktor. Hal ini berdampak pada kesehatan ibu selama kehamilan dan pada janinnya. Efek yang akan terjadi, ibu akan mengalami persalinan prematur dan depresi pasca persalinan. Tujuan: dari literatur review ini adalah salah satu upaya untuk melakukan pencegahan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil dan untuk mengetahui faktor apa sajakah yang menjadi pengaruh kecemasan ibu hamil di masa pandemi. Metode yang digunakan dalam penulisan ini adalah studi literatur review dengan melakukan pencarian sumber yang digunakan yaitu pubmed, proquest dan google scholar. Kesimpulan: faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi Covid-19 adalah usia ibu hamil, usia kehamilan, paritas, jam kerja dan pendapatan ekonomi, pembatasan aktifitas sosial, status pernikahan, informasi dari tenaga kesehatan, pendidikan, pengetahuan tentang Covid-19, kepercayaan pada media, kunjungan pemeriksaan ANC, ketakutan akan penularan Covid-19, dan lokasi tempat tinggal.

Article History:

Received : 20-10-2020
Revised : 07-11-2021
Accepted : 25-11-2021
Online : 01-01-2022



<https://doi.org/10.31764/mj.v7i1.5616>



This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license

A. LATAR BELAKANG

Kecemasan yang dialami ibu hamil disebabkan oleh beberapa faktor. Hal ini berdampak pada kesehatan ibu selama kehamilannya dan pada janinnya. Efek yang akan terjadi, ibu akan mengalami persalinan prematur dan depresi pasca persalinan. Kecemasan ibu hamil dirasakan sejak trimester pertama, dimana kecemasan akibat dari adaptasi terhadap perubahan tubuhnya, rahim yang mulai membesar, perubahan pada payudara dan lainnya. Penelitian yang dilakukan Ifa Nurhasanah (2020), mengatakan bahwa faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemic COVID-19 adalah kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan, dukungan social (keluarga), ancaman penyebaran dan dampak Covid-19, aktifitas fisik, pelayanan kesehatan, status ekonomi dan

kekhawatiran tentang Covid-19 dan tempat tinggal (jumlah kasus penderita Covid-19 yang tinggi) (Nurhasanah, 2020).

Penelitian yang dilakukan Asmariyah, Novianti dan Suryani (2021), hasil analisa dari 108 responden menjelaskan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemic Covid-19 yaitu tidak mempunyai kecemasan sebanyak 4 orang (3,7%), ibu hamil dengan kecemasan ringan sebanyak 43 orang (39,8%), ibu hamil dengan kecemasan sedang sebanyak 40 orang (37,0%), ibu hamil dengan kecemasan berat sebanyak 21 orang (19,4%) dan tidak ada yang mengalami kecemasan dengan kategori berat/panik (0%) (Asmariyah et al., 2021). Penelitian yang dilakukan oleh Liu et al (2020) berpendapat bahwa ibu hamil yang memiliki tempat tinggal dengan jumlah kasus penderita Covid-19 yang sangat tinggi, berpengaruh terhadap kecemasan pada ibu hamil (Liu et al., 2020).

Penelitian yang dilakukan Poon et al (2020) mengatakan aktifitas fisik juga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil. Pandemi Covid-19 berdampak pada pembatasan aktifitas fisik seperti penutupan taman, pantai dan pusat kebugaran. Ibu hamil sendiri perlu melakukan kegiatan fisik seperti berlari kecil setiap pagi dengan tujuan dapat mengurangi ketegangan punggung dan persendian. Bila ibu hamil melakukan aktifitas tanpa dibatasi maka akan berpengaruh terhadap perasaan senang dan positif sehingga dapat mengurangi rasa cemas yang dialami (Poon et al., 2020). Berdasarkan elaborasi di atas maka peneliti tertarik untuk meneliti Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil Terhadap Kondisi Kehamilan Dimasa Pandemi Covid-19.

B. METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah literature review (kajian literatur), yaitu serangkaian penelitian yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang objek penelitiannya digali melalui beragam informasi (buku, jurnal, tesis dll). Kajian literature merupakan penelitian mengkaji atau meninjau secara kritis pengetahuan, gagasan, atau temuan yang terdapat di dalam tubuh literature berorientasi akademik, serta merumuskan kontribusi teoritis dan metodologisnya untuk topic tertentu. Fokus penelitian ini adalah menemukan berbagai teori, hukum, dalil, prinsip, atau gagasan yang digunakan untuk menganalisis dan memecahkan pertanyaan penelitian yang dirumuskan (Sugiyono, 2019).

2. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah jurnal yang meneliti atau mengkaji ibu yang sedang hamil di masa pandemic Covid-19. Tidak ada kriteria khusus dalam pemilihan subjek penelitian, mengkaji ibu hamil di trimester 1,2 dan 3.

3. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah literature jurnal berupa hasil penelitian mengenai faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil terhadap kondisi kehamilan di masa pandemic Covid-19 yang dipublikasikan di jurnal internasional dan nasional serta data diakses melalui internet terutama dalam bentuk full text. Proses pencarian jurnal dilakukan dengan cara menuliskan kata kunci "faktor yang mempengaruhi kecemasan DAN ibu hamil DAN pandemic Covid-19" pada kolom pencarian di website database jurnal penelitian. Setelah ditemukan link-link jurnal yang memiliki judul yang sama seperti penelitian ini, dilakukan proses pen-download-an bagi jurnal-jurnal yang tidak berbayar. Strategi pencarian dilakukan dengan cara memilih link-link yang menyediakan jurnal full text dengan file berupa pdf.

4. Sampel Penelitian

Penentuan jumlah sampel penelitian melalui inklusi dan eksklusi pada proses identifikasi, penyaringan, pemenuhan syarat hingga ditentukan jumlah jurnal yang akan dikaji. Langkah pertama yang dilakukan adalah mengumpulkan jurnal-jurnal hasil pencarian dari website database jurnal elektronik. Jumlah dari setiap hasil-hasil pencarian masing-masing database harus dihitung dan ditulis. Langkah kedua adalah melakukan identifikasi jurnal yang sudah dikumpulkan. Langkah ketiga adalah melakukan penyaringan berdasarkan judul dan abstrak pada hasil identifikasi jurnal. Langkah keempat adalah proses pemenuhan syarat. Pada tahap ini, sudah mulai diterapkan kriteria inklusi dan eksklusi.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Gambaran faktor risiko penyebab kecemasan ibu hamil di masa pandemi menurut faktor ibu

Menunjukkan beberapa aspek yang diteliti mengenai faktor risiko penyebab kecemasan ibu hamil terhadap kondisi kehamilan di masa pandemi menurut faktor ibu. Untuk aspek usia ibu dan usia kehamilan, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 2 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek paritas, dari 5 penelitian didapat dua penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 2, 12.

2. Gambaran Faktor Risiko Penyebab Kecemasan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Menurut Faktor Sosial Ekonomi

Menunjukkan beberapa aspek yang diteliti mengenai faktor risiko penyebab kecemasan ibu hamil terhadap kondisi kehamilan di masa pandemi menurut faktor sosial ekonomi. Untuk aspek status pernikahan, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 13 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek status pendidikan, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 12 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek ekonomi/pendapatan, dari 5 penelitian didapat dua penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 3,13 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek status pengetahuan, dari 5 penelitian didapat dua penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 3,12 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek kepercayaan terhadap media dan jadwal ANC, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 12 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil.

3. Gambaran Faktor Risiko Penyebab Kecemasan Ibu Hamil Di Masa Pandemi Menurut Faktor Lingkungan

Menunjukkan beberapa aspek yang diteliti mengenai faktor risiko penyebab kecemasan ibu hamil terhadap kondisi kehamilan di masa pandemi menurut faktor lingkungan. Untuk aspek informasi tentang Covid-19, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 13 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek riwayat keluarga yang terkena Covid-19, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 14 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Untuk aspek tempat tinggal, dari 5 penelitian didapat satu penelitian yang menunjukkan hasil yang signifikan 3 dalam menyebabkan kecemasan ibu hamil. Penelitian yang dilakukan oleh Asmariyah et al. (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu : usia ibu hamil, usia kehamilan, dan paritas.

Penelitian yang dilakukan oleh Sara Esteban dkk (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu: jam kerja dan pendapatan ekonomi, pembatasan aktifitas sosial, status pernikahan, informasi dari tenaga kesehatan. Penelitian yang dilakukan oleh Wenping Ding dkk (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi

kecemasan ibu hamil selama masa pandemic Covid-19 yaitu: riwayat persalinan, pendidikan, pengetahuan tentang Covid-19, kepercayaan pada media, kunjungan pemeriksaan ANC.

Penelitian yang dilakukan oleh Leili Salehi (2020) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu: ketakutan akan penularan Covid-19. Penelitian yang dilakukan oleh Xiyao Liu (2020) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dimasa pandemi Covid-19 yaitu: pendapatan keuangan, lokasi tempat tinggal, dan pengetahuan tentang Covid-19. Dalam kelima jurnal diatas bahwa penulis membagi menjadi 3 faktor yang meliputi faktor ibu yaitu; usia ibu, usia kehamilan, paritas dan riwayat penyakit. Faktor sosial ekonomi yaitu; jumlah anak, status pernikahan, pendidikan, pekerjaan, ekonomi/pendapatan, pengetahuan, kepercayaan terhadap media, dan jadwal kunjungan ANC. Dan faktor lingkungan yaitu; informasi tentang Covid-19, riwayat keluarga yang terkena Covid-19 dan tempat tinggal.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Lebel et al (2020) ancaman Covid-19 terhadap keehatan ibu dan janin adalah faktor yang berpengaruh pada kecemasan ibu hamil. Ancaman yang dimaksud adalah covid-19 yang sangat mudah untuk menularkan virus tersebut kesemua orang, termasuk ibu hamil yang masuk kedalam kalangan yang beresiko. Ancaman kematian yang disebabkan oleh virus tersebut juga menjadi pemicu menjadi faktor rasa cemas yang diderita Ibu hamil. Diketahui ibu hamil yang mengalami tingkat depresi yang berat dapat mengakibatkan kesehatan ibu dan janin terganggu salah satunya berdampak pada keguguran atau kelahiran premature (Lebel et al., 2020).

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Penelitian M. Chasson, et al 2020 mengatakan bahwa pelayanan kesehatan, status ekonomi dan kekhawatiran tentang pandemi adalah beberapa faktor yang berpengaruh terhadap kecemasan pada ibu hamil¹⁶. Covid-19 merupakan suatu penyakit yang berdampak secara global diseluruh negara terutama di Indonesia. Dampak yang terjadi akibat hal tersebut adalah ketiga faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil. Aturan pemerintah untuk membatasi pelayanan kesehatan dan berfokus pada layanan kesehatan untuk penderita Covid-19, pekerjaan yang mengakibatkan individu mengalami pengangguran berimbas pada status ekonomi yang kurang dan jumlah kasus Covid-19 yang semakin meningkat setiap harinya membuat ibu hamil memiliki rasa cemas yang berlebihan bahkan stres. Status ekonomi didalam keluarga yang kurang memadai berakibat kepada nutrisi yang dikonsumsi ibu hamil dan pertumbuhan pada janinnya. Hal ini juga yang mempengaruhi ibu hamil mengalami kecemasan pada kesehatan diri dan bayinya. Dampak atau efek pada ibu hamil yang mengalami stress akan mengakibatkan kematian pada janin maupun ibu.

D. SIMPULAN DAN SARAN

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Asmariyah dkk (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu usia ibu hamil, usia kehamilan, dan paritas. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Sara Esteban dkk (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu jam kerja dan pendapatan ekonomi, pembatasan aktifitas sosial, status pernikahan, informasi dari tenaga kesehatan. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Wenping Ding dkk (2021) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil selama masa pandemic Covid-19 yaitu riwayat persalinan, pendidikan, pengetahuan tentang Covid-19, kepercayaan pada media, kunjungan pemeriksaan ANC. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Leili Salehi (2020) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil di masa pandemi Covid-19 yaitu ketakutan akan penularan Covid-19. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Xiyao Liu (2020) mengemukakan faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dimasa pandemi Covid-19 yaitu pendapatan keuangan, lokasi tempat tinggal, dan pengetahuan tentang Covid-19.

Adapun saran Bagi Profesi Kebidanan: Setelah ditelaah Literatur Review faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil terhadap kondisi kehamilan di masa pandemi Covid-19,

sehingga diharapkan bidan dapat menjadikan bahan jurnal ini untuk memberikan asuhan yang tepat dalam mengurangi kecemasan yang dihadapi oleh ibu hamil berdasarkan beberapa faktor pengaruh kecemasan yang telah diketahui. Bagi Pendidikan Kebidanan: Hasil telaah Literatur Review ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi bagi bidang kebidanan untuk pengembangan ilmu kebidanan yang aplikatif terhadap intervensi pemberian asuhan untuk ibu hamil di masa pandemi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Tim penulis mengucapkan terima kasih kepada LPPM UM Mataram yang telah mendanai penelitian ini. Terimakasih Kepada para dosen pembimbing yang telah membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terimakasih kepada para kerabat dan teman dekat atas dukungan yang diberikan kepada penulis

DAFTAR RUJUKAN

- Asmariyah, Novianti, & Suriyati. (2021). Tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19 di Kota Bengkulu. *JM*, 9(1), 1–8.
- Chasson, M., Taubman-Ben-Ari, O., & Abu-Sharkia, S. (2021). Jewish and Arab pregnant women's psychological distress during the COVID-19 pandemic: The contribution of personal resources. *Ethnicity & Health*, 26(1), 139–151. <https://doi.org/10.1080/13557858.2020.1815000>
- Ding, W., Lu, J., Zhou, Y., Wei, W., Zhou, Z., & Chen, M. (2021). Knowledge, attitudes, practices, and influencing factors of anxiety among pregnant women in Wuhan during the outbreak of COVID-19: A cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 21(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12884-021-03561-7>
- Esteban-Gonzalo, S., Caballero-Galilea, M., Luis, J., Miguel, Á., & Esteban-Gonzalo, L. (2021). Anxiety and worries among pregnant women during the COVID-19 pandemic: A multilevel analysis. *Published Online*, 1–16.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan metode pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*, 12(1), 52–63. <https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Lebel, C., MacKinnon, A., Bagshawe, M., Tomfohr-Madsen, L., & Giesbrecht, G. (2020). Elevated depression and anxiety symptoms among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic. *Journal of Affective Disorders*, 277(July), 5–13. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.07.126>
- Liu, X., Chen, M., Wang, Y., et al. (2020). Prenatal anxiety and obstetric decisions among pregnant women in Wuhan and Chongqing during the COVID-19 outbreak: A cross-sectional study. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 127(10), 1229–1240. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.16381>
- Mardiyantoro, N. (2019). *Metodologi penelitian*. Elearning FASTIKOM.
- Nana, S. (2009). *Metode penelitian pendidikan*.
- Nurhasanah, I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil saat pandemi COVID-19: Literatur review. *Jurnal Kebidanan*, 4(1).
- Poon, L. C., Yang, H., Kapur, A., et al. (2020). Global interim guidance on coronavirus disease 2019 (COVID-19) during pregnancy and puerperium from FIGO and allied partners: Information for healthcare professionals. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 149(3), 273–286. <https://doi.org/10.1002/ijgo.13156>
- Salehi, L., Rahimzadeh, M., Molaei, E., Zaheri, H., & Esmaelzadeh-Saeieh, S. (2020). The relationship among fear and anxiety of COVID-19, pregnancy experience, and mental health disorder in pregnant women: A structural equation model. *Brain and Behavior*, 10(11), 1–9. <https://doi.org/10.1002/brb3.1835>
- Setiati, S., & Azwar, M. K. (2020). *COVID-19 and Indonesia*. Published Online.
- S.S, R., Y., H., & M.D.A, P. (2020). Dampak Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) pada kehamilan sejak Desember 2019 hingga Agustus 2020 melalui tinjauan literatur. *Wal'afiat Hospital Journal*, 2(1), 14–22.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yanti, N. P. E. D., Nugraha, I. M. A. D. P., Wisnawa, G. A., Agustina, N. P. D., & Diantari, N. P. A. (2020). Public knowledge about COVID-19 and public behavior during the COVID-19 pandemic. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(4), 491. <https://doi.org/10.26714/jkj.8.4.2020.491-504>