



## TRANSFORMASI : JURNAL SOSIALISASI PADA MASYARAKAT

Email: [j.transformasi@ummat.ac.id](mailto:j.transformasi@ummat.ac.id)

<http://journal.ummat.ac.id/index.php/transformasi/index>

ISSN:2088-2297

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Mataram  
Jln. KH. Ahmad Dahlan No.1, Pagesangan, Kec. Mataram, Kota Mataram, NTB  
(83115)

---

### Sosialisasi Cara Mencuci Tangan Di SDN 1 Sukajadi Dalam Upaya Mencegah Penyakit Diare di Musim Penghujan

### Socialization of How to Wash Hands at SDN 1 Sukajadi in an Effort to Prevent Diarrhea in the Rainy Season

\*<sup>1</sup>Ita Rosita Wahyiah, <sup>2</sup>Cecep Muhidin, <sup>3</sup>Diah Ayu Pratiwi, <sup>4</sup>Maulana Suprihatin Sam, <sup>5</sup>M. Rendiyani, <sup>6</sup>Ina Sabrina, <sup>7</sup>Dita Aulia, <sup>8</sup>Andi Sefriyandi, <sup>9</sup>Anggi Ratna Agustina, <sup>10</sup>Veranica Febrilla Vinoza

<sup>1</sup>Prodi Ilmu Pemerintahan

[ita.rosita.wahyiah@binabangsa.ac.id](mailto:ita.rosita.wahyiah@binabangsa.ac.id), [diah.ayu.pratiwi.@binabangsa.ac.id](mailto:diah.ayu.pratiwi.@binabangsa.ac.id),

[akbarudin@lakpesdam.pc.nu.kota.serang@gmail.com](mailto:akbarudin@lakpesdam.pc.nu.kota.serang@gmail.com), [maulana.suprihatin.sam@binabangsa.ac.id](mailto:maulana.suprihatin.sam@binabangsa.ac.id),

[rendiyani0403@gmail.com](mailto:rendiyani0403@gmail.com), [inasabrina341@gmail.com](mailto:inasabrina341@gmail.com), [ditaaulia6493@gmail.com](mailto:ditaaulia6493@gmail.com),

[andisefriyandi21@gmail.com](mailto:andisefriyandi21@gmail.com), [anggiratnaagustinaa@gmail.com](mailto:anggiratnaagustinaa@gmail.com), [veranica2423@gmail.com](mailto:veranica2423@gmail.com)

#### Abstrak

KKM Kelompok 63 Desa Sukajadi, Kecamatan Carita, Kabupaten Pandeglang melakukan sosialisasi cuci tangan yang baik dan benar sebagai upaya pencegahan penyakit diare yang merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi, terutama pada musim hujan. Sosialisasi ini bertujuan untuk menganalisis dampak sosialisasi cuci tangan yang baik dan benar pada siswa SDN 1 Sukajadi dalam upaya pencegahan penyakit diare. Metode yang digunakan adalah pendekatan partisipatif dengan memberikan edukasi, demonstrasi, dan observasi perilaku cuci tangan siswa sebelum dan sesudah sosialisasi. Hasil Sosialisasi menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada pengetahuan dan praktik cuci tangan pada siswa setelah sosialisasi. Hal ini menunjukkan bahwa sosialisasi merupakan intervensi yang efektif untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dan mencegah diare di kalangan siswa.

**Kata Kunci :** Sosialisasi Cuci Tangan, Cegah Penyakit Diare

#### Abstract

*KKM Group 63 Sukajadi Village, Carita Sub-district, Pandeglang Regency socialises proper hand washing in an effort to prevent diarrhoea, a health problem that often occurs, especially during the rainy season. This service aims to analyse the impact of the socialisation of good and correct hand washing on students of SDN 1 Sukajadi in an effort to prevent diarrhoeal diseases. The method used is a participatory approach by providing education, demonstration, and observation of student hand washing behaviour before and after socialisation. The results showed a significant increase in knowledge and handwashing practices in students after socialisation. This indicates that socialisation is an effective intervention to improve clean and healthy living behaviour and prevent diarrhoea among students.*

**Keyword :** Handwashing Socialisation, Preventing Diarrhoeal Disease

## PENDAHULUAN

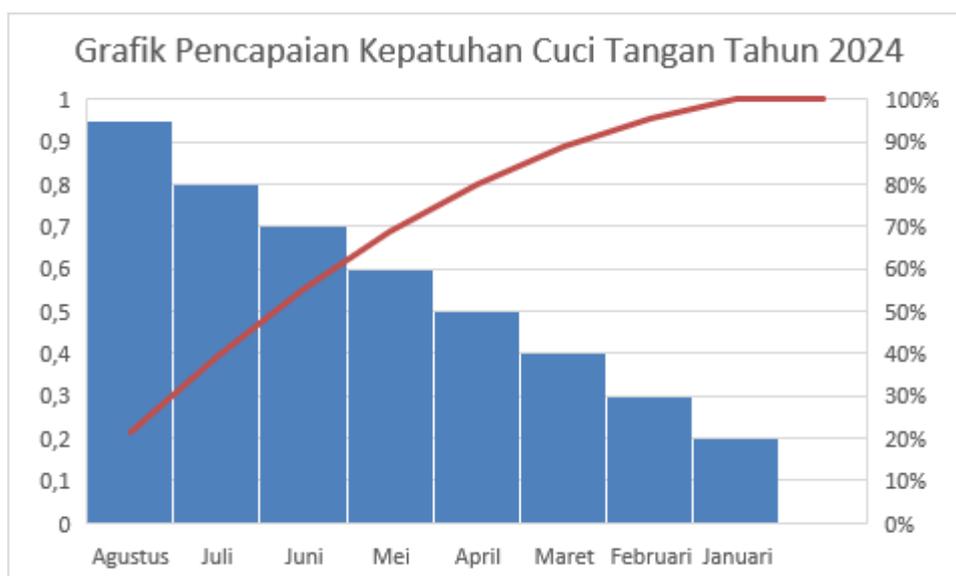
Musim penghujan sering kali diiringi dengan peningkatan kasus penyakit diare, terutama di kalangan anak-anak. Salah satu faktor penyebab utama adalah kurangnya kesadaran dan praktik kebersihan tangan yang baik. Menyadari pentingnya pencegahan penyakit diare melalui kebersihan tangan, Kelompok 63 dari Kegiatan Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) Universitas Bina Bangsa (UNIBA) memutuskan untuk melakukan sosialisasi cara mencuci tangan yang benar di SDN 1 Sukajadi (Sari et al., 2021).

Diare merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi, terutama pada anak-anak. Penyakit ini dapat menyebabkan dehidrasi, malnutrisi, dan mengganggu aktivitas belajar. Salah satu cara efektif untuk mencegah diare adalah dengan menjaga kebersihan diri, terutama dengan rajin mencuci tangan menggunakan sabun. Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa SDN 1 Sukajadi tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sebagai upaya pencegahan penyakit diare. Dengan meningkatkan pengetahuan dan mengubah sikap siswa, diharapkan mereka dapat menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta mengajak lingkungan sekitarnya untuk melakukan hal yang sama (V. H. Rahayu et al., n.d.). Diare merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sering terjadi, terutama pada anak usia sekolah. Penyakit ini dapat menyebabkan dehidrasi, malnutrisi, dan bahkan kematian. Salah satu faktor risiko terjadinya diare adalah kurangnya perilaku hidup bersih dan sehat, seperti tidak mencuci tangan dengan sabun. Musim penghujan seringkali meningkatkan risiko terjadinya diare karena kondisi lingkungan yang lembap dan kurang sanitasi. Sosialisasi ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas sosialisasi cara mencuci tangan yang baik dan benar pada siswa SDN 1 Sukajadi dalam upaya pencegahan penyakit diare (Y. P. Rahayu et al., 2022). Diharapkan hasil Sosialisasi ini dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku mencuci tangan siswa serta memberikan rekomendasi untuk program-program promosi kesehatan serupa. Mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu cara paling efektif untuk mencegah penyebaran penyakit, termasuk diare. Namun, kesadaran akan pentingnya mencuci tangan, terutama di kalangan anak-anak, masih perlu ditingkatkan. Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa SDN 1 Sukajadi tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sebagai upaya pencegahan penyakit diare, khususnya pada musim penghujan (Aisyah et al., 2022).

Lingkungan sekolah merupakan salah satu tempat berkumpulnya banyak orang, sehingga risiko penularan penyakit, termasuk diare, menjadi lebih tinggi. Untuk menciptakan lingkungan sekolah yang sehat, perlu adanya upaya untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa. Sosialisasi ini fokus pada upaya meningkatkan kesadaran siswa SDN 1 Sukajadi tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sebagai salah satu langkah pencegahan penyakit diare di lingkungan sekolah. Anak-anak memiliki peran yang sangat penting dalam keluarga dan masyarakat. Dengan memberikan pengetahuan dan pemahaman tentang pentingnya mencuci tangan, diharapkan siswa SDN 1 Sukajadi dapat menjadi agen perubahan di lingkungannya, mengajak keluarga dan teman-temannya untuk menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (Putri et al., 2023).

Sosialisasi ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran siswa tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sebagai upaya pencegahan penyakit diare dan membentuk

generasi muda yang peduli terhadap kesehatan. Diharapkan melalui kegiatan sosialisasi ini, siswa SDN 1 Sukajadi dapat memiliki kesadaran yang lebih tinggi akan pentingnya kebersihan tangan dan dapat mencegah penyebaran penyakit diare di musim penghujan. Selain itu, program ini juga diharapkan dapat berkelanjutan dan menjadi contoh bagi sekolah-sekolah lain dalam menerapkan pola hidup sehat di kalangan siswa. Mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu cara paling efektif untuk mencegah penyebaran penyakit (Jakarta et al., 2020).



**Gambar 1 Grafik hasil survey kepatuhan mencuci tangan tahun 2024**

Dari grafik diatas maka dapat dijelaskan bahwa kesadaran dan kepatuhan mencuci tangan dari bulan januari sampai dengan agustus 2024 ada peningkatan yang signifikan dalam setiap meningkat 10% setiap bulannya diharapkan tidak akan ada lagi siswa-siswi sekolah dasar yang terjangkit penyakit diare dimusim penghujan (Shabrina et al., 2022).

## **METODE**

Metode yang digunakan adalah pendekatan partisipatif dengan memberikan edukasi, demonstrasi, dan observasi perilaku cuci tangan siswa sebelum dan sesudah sosialisasi dimana metode pelaksanaan ini langsung dilakukan di SDN 1 Sukajadi, memberikan edukasi cara mencuci tangan yang baik dan benar menggunakan sabun cair, dilakukan dengan air mengalir menyuci telapak tangan bagian atas dan bawah serta sela-sela tangan dan memberikan video edukasi animasi kepada siswa-siswi SDN 1 Sukajadi (Rofiatun Nisa' & Zainal Muslikhin, 2021).

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Tahapan awal sosialisasi memberikan edukasi dan demontrasi kepada siswa-siswi SDN 1 Sukajadi dalam kegiatan ini KKM UNIBA Kelompok 63 Desa Sukajadi mengajukan proposal kepada kepala sekolah untuk melakukan sosialisai kepada siswa-siswi SD dimana proposal ini langsung disetujui oleh pihak sekolah kemudian acara sosialisasi dilaksanakan hari selasa pada tanggal 6 agustus 2024 tahapan sosialisasi pertama KKM UNIBA Kelompok 63 Desa Sukajadi meberikan edukasi ke kelas-kelas didalam satu kelas terdapat 3

mahasiswa KKM

target sosialisasi disini adalah kelas 1,2 dan 3 karena masih belum faham akan pentingnya mencuci tangan sebagai upaya mencegah diare di musim penghujan kegiatan ini sangat disambut antusias oleh siswa-siswi apalagi kakak-kakak yang memandu sosialisasi ini sangat ramah dan baik hati siswa yang tadinya malas mencuci tangan menjadi rajin mencuci tangan sebelum dan sesudah makan karena pada dasarnya mencegah lebih baik dari pada mengobati (Abil Rudi, 2020).



**Gambar 2. Dokumentasi kegiatan sosialisasi**

Ditahap ini siswa-siswi SDN 1 Sukajadi diberikan edukasi oleh kakak-kakak dari UNIBA bahwa dimusim penghujan saat ini rentan sekali anak-anak terkena diare jadi harus berhati-hati untuk menjaga kebersihan badan lingkungan tempat tinggal dan jangan memakan makanan yang belum di cuci misalnya timun yang mamah beli dari pasar belum dicuci sudah dimakan itu sangat bahaya kenapa bahaya karena timun memang bagus dikonsumsi tapi perjalanan timun sampai ada dipasar itu prosesnya lama apalagi buat timun khawatir masih ada sisa pestisidanya bahan kimia lain melewati banyak tangan dan tentunya kotor alangkah baiknya di cuci dulu dibawah air mengalir dan menggunakan carian pencuci buah dan sayur supaya tetap higienis(Ibrahim et al., 2020).

Ditahap ketiga siswa-siswi diberikan edukasi tentang bahaya diare dimusim penghujan dimana musim penghujan sangat rentan kaitannya dengan penyakit langkah-langkah yang harus dilakukan sarapan pagi dengan menu empat sehat 5 sempurna misalnya sarapan dengan telur ayam rebus, minum susu hangat,roti pakai selai, harus menghindari sarapan diatas jam 7 pagi agar metabolisme tubuh tetap terjaga kebugarannya selanjutnya rajin menggunting kuku biasanya siswa sekolah dasar itu jarang sekali

memperhatikan kuku tangan yang panjang masuklah kotoran di sela kuku, sebaiknya untuk menghindari kuman dan bakteri kuku tangan di gunting dan di bersihkan minimal sebulan sekali tergantung kondisi kuku sudah panjang atau masih pendek, mandi sehari 2 kali sehari pagi dan sore rajin menggosok gigi dan mengenakan pakaian yang bersih setelah mandi (Abil Rudi, 2020).

Ditahap keempat adalah tahap praktik mencuci tangan dengan baik dan benar menggunakan sabun boleh sabun batangan atau sabu cair cucilah tangan sebelum makan dibawah air mengalir ini dilakukan agar kuman yang menempel di tangan bisa dihilangkan dengan sabun dan dibawah air mengalir tujuannya supaya tangan selalu terjaga kebersihannya mengkonsumsi apapun tidak khawatir karena seribu jenis penyakit itu berasal dari tangan, tangan yang menghantarkan makanan kedalam mulut dengan kegiatan ini siswa dan siswi mendapatkan pelajaran yang berharga agar kebiasaan mencuci tangan dengan sabun dapat dilakukan setiap hari dan menjadi rutinitas yang baik (Rahmawati & Moh Badrus Solichin, 2021).



**Gambar 3. Praktek mencuci tangan yang baik dan benar**

Ditahap ini siswa-siswi SDN 1 Sukajadi mempraktekan bagaimana cara mencuci tangan dengan sabun yang baik dan benar mulai dari telapak tangan, sela sela jari, belakang tangan, mencuci tangan yang baik dilakukan selama 2 menit agar kuman dan bakteri ditangan benar-benar hilang dan dibawah air mengalir rasa kesat adalah bahwa tangan tersebut sudah bersih dari sisa sabun yang menempel di kulit tangan. Kegiatan ini sangat direspon dengan baik oleh siswa sehingga untuk menjadi kebiasaan yang positif demi menjaga kesehatan badan dan lingkungan sekolah serta tempat tinggal. Kegiatan mencucitangan ini adalah fondasi untuk berupaya mencegah diare dimusim penghujan dengan cara mencuci tangan dengan benar (Rama et al., 2024).

Ditahap terakhir adalah sesi dokumentasi dimana kegiatan sosialisasi ini berjalan dengan baik

harapannya dengan kegiatan ini dapat memberikan pengalaman yang berharga tentang pentingnya menjaga kesehatan dimulai dari diri sendiri menanamkan rasa disiplin terhadap kesehatan karena kesehatan itu sangat berharga di antara yang lain, akhirnya kegiatan yang berlangsung setengah hari ini memberikan kesan yang baik bagi siswa-dan siswi SDN 1 Sukajadi berakhirnya kegiatan sosialisasi ini tentunya memberikan kenangan manis dan akan didukemntasi sebagai tanda bahwa kita peduli dengan hidup sehat (Aini & Sriasih, 2020).



**Gambar 4. Foto bersama setelah sosialisasi**

## **SIMPULAN**

Berdasarkan pembahasan di atas dapatlah disimpulkan bahwa pentingnya menjaga kesehatan adalah bagian dari upaya mencegah penyakit misalnya penyakit diare di musim hujan semoga dengan acara sosialisasi mencuci tangan dengan baik disekolah dasar dan menumbuhkembangkan kesadaran dalam pola hidup sehat, makan makanan sehat, rajin mencuci tangan rajin berolah raga dan perbanyak minum air putih sehari 18 liter air putih dan satulagi selalu berfikir fositif.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Abil Rudi. (2020). Sosialisasi Cuci Tangan Pakai Sabun Dengan Air Mengalir Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19 Pada Siswa-Siswi SD Muhammadiyah Sintang, Kalimantan Barat. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(3), 241–248. <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v1i3.337>
- Aini, A., & Sriasih, M. (2020). Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Tempat Kerja Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid 19. *Jurnal Pengabdian*

- Magister Pendidikan IPA*, 3(2), 1–4. <https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i2.466>
- Aisyah, N., Irawan, A., Ramadhan, G., & Giantoro, S. (2022). Sosialisasi 6 (enam) langkah mencuci tangan pada anak di MI Al-Badariah desa Tatah Layap pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Bakti Untuk Negeri*, 2, 5.
- Ibrahim, Kamaluddin, & Gani, J. (2020). Bencana Virus Corona Melalui Sosialisasi Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 3(2), 191–195.
- Jakarta, U. M., Jakarta, U. M., & Jakarta, U. M. (2020). *Sosialisasi dan edukasi melawan covid dengan mencuci tangan*. 2.
- Putri, N. A., Yanti, M. S., Salsabila, S., Mukminin, A., & Sumanto, R. P. A. (2023). Pencegahan Cacingan Pada Anak Usia Dini Di TK Faidhul ‘Ulum Semarang Dengan Cara Mencuci Tangan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(4), 51–57. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i4.42>
- Rahayu, V. H., Prasasti, A., Hermawati, A., Pradwika, H. A., & Lageni, I. B. (n.d.). *Sosialisasi Mencuci Tangan Yang Baik Dan Benar Di Sdn*. 1–6.
- Rahayu, Y. P., Lubis, M. S., & Mambang, D. E. P. (2022). Edukasi Dan Sosialisasi Mencuci Tangan Dengan Sabun Untuk Mencegah Virus Covid-19 Kepada Siswa Di Sekolah Mis Astoffaina Desa Sidomulyo Kecamatan Biru-Biru. *Amaliah : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 88–97.
- Rahmawati, D., & Moh Badrus Solichin. (2021). Sosialisasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan dan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Kontribusi: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 17–23.
- Rama, delia ayu, Utami, N. N., & Muhammad, M. (2024). *Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Melalui Sosialisasi Mencuci*. X(Xx), 28–36.
- Rofiatun Nisa', & Zainal Muslikhin. (2021). Upaya Mencegah Penyebaran Covid-19 dengan Penyuluhan Mencuci Tangan serta Memakai Masker. *Ta'Awun*, 1(02), 142–148. <https://doi.org/10.37850/taawun.v1i02.195>
- Sari, D. P., Rahayu, A., Mukti, A. W., & Suwarso, L. M. . (2021). Sosialisasi Kepatuhan Protokol Kesehatan Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(3), 826–835.
- Shabrina, A., Iman, M. T., Siddiq, M., Adrian, N. N., Hanifah, H. N., Aufia, H. A., Regita, I. M., Ribbiy, R., Anugerahhanni, R., Nadia, S., & Ananda, S. (2022). Sosialisasi Dongeng Phbs Dan Praktik Cuci Tangan Dalam Upaya Pencegahan Infeksi Pada Stunting. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(4), 2218. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i4.10785>

